

2025海南省自行车挑战赛（琼海站）路书								
赛段一	琼海站			赛程：69.5KM		出发时间：		10:15
路线描述：市政广场（起点）—银海路—S201—环岛旅游公路—营村小学—下塘村—青葛小学—龙湾—潭门—滨海大道—亚洲湾大道—听海路—观海禅堂—水城路—博鳌通道—远洋大道— 培兰大桥—S219—迎宾路—康乐路—乐颐大道—博鳌—龄生命养护中心（终点）								
总路程	距终点	海拔	道路状况	前进方向	描 述	25km/h	30km/h	42km/h
0.0	69.5	20	直道	起点 START	市政广场	10:15	10:15	10:15
3.9	65.6	31	直道	直行	塔洋界路牌	10:24	10:22	10:20
16.5	53.0	37	直道	直行	长坡界路牌	10:54	10:48	10:38
17.0	52.5	24.3	直道	第一补给点 第一关门点	长坡镇镇政府	10:55	10:49	10:39
17.8	51.7	27.8	直道	直行	潭门路口	10:57	10:50	10:40
24.0	45.5	7.2	丁字路口	直行	右转进入环岛旅游公路	11:12	11:03	10:49
36.8	32.7	26	十字路口	直行	潭门界，旅游公路，龙湾港	11:43	11:28	11:07
38.4	31.1	26.0	直道	第二补给点 第二关门点	孟菜园（牛奶海）	11:47	11:31	11:09
40.2	29.3	5.2	直道	直行	草塘村	11:51	11:35	11:12
43.9	25.6	25	十字路口	直行	潭门大桥	12:00	11:42	11:17
50.4	19.1	21	丁字路口	右转	环岛旅游公路(听海路)	12:15	11:55	11:27
55.3	14.2	20	直道	直行	博鳌海底通道	12:27	12:05	11:34
58.8	10.7	25.0	岔道	直行，两侧通行	博鳌亚洲论坛永久会址景区（西门）	12:36	12:12	11:39

60.2	9.3	24.0	直道	第三补给点 第三关门点	中石化加油站	12:39	12:15	11:41
64.7	4.8	14.9	直道	直行	石头村大桥	12:50	12:24	11:47
66.9	2.6	31	丁字路口	右转	康乐路	12:55	12:28	11:50
69.5	0.0	22	终点	终点 FINISH	博鳌一龄生命养护中心	13:01	12:34	11:54

2025海南省自行车挑战赛（琼海-万宁站）路书								
赛段二	琼海-万宁站			赛程：82KM		出发时间：		10:15
路线描述：市政广场（起点）—银海路—富海路—兴海中路—S213—文山路—东海路—X428—环岛旅游公路—山钦湾燕子洞—正门岭大桥—云梯岭大桥—烟墩村—港北大桥—大花角—乌场村—万宁瞭望塔（终点）								
总路程	距终点	海拔	道路状况	前进方向	描 述	25km/h	30km/h	42km/h
0.0	82	21.8	直道	起点 START	市政广场	10:15	10:15	10:15
0.2	81.9	22.4	岔道	右转	银海路	10:15	10:15	10:15
0.24	81.8	20.4	丁字路口	右转	富海路	10:15	10:15	10:15
0.9	81.1	19.6	十字路口	左转	兴海中路	10:17	10:16	10:16
2.4	79.6	14.6	十字路口	直道	兴海南路	10:20	10:19	10:18
4.7	77.3	10.3	岔道	左转	进入S213	10:26	10:24	10:21
7	75.0	16.2	岔道	直行	嘉积高速互通	10:31	10:29	10:25
9.0	73.0	36	岔道	右转	进入S213	10:36	10:33	10:27
11.9	70.1	30.6	岔道	右转	文山路	10:43	10:38	10:32

16.5	65.5	7.7	直道	直行	朝烈大桥	10:54	10:48	10:38
19.6	62.4	6.6	岔道	右转	迎宾路	11:02	10:54	10:43
20.1	61.9	5	岔道（左转）	直行	东海路	11:03	10:55	10:43
20.8	61.2	6.0	直道	直行	东海路（环湖路口）	11:04	10:56	10:44
26.4	55.6	13	岔道	直行	进入环岛旅游公路万宁段	11:18	11:07	10:52
29.9	52.1	8.4	十字路口	左转	X428	11:26	11:14	10:57
30.8	51.2	28.7	十字路口	左转	旅游公路（往山钦湾燕子洞）	11:28	11:16	10:59
32.3	49.7	39.1	直道	第一补给点 第一关门点	正门岭高架桥前	11:32	11:19	11:01
34.9	47.1	17.9	直道	第一关门点	龙滚河大桥	11:38	11:24	11:04
38.0	44.0	1.8	直道	直行	溪谷河中桥	11:46	11:31	11:09
40.9	41.1	7.3	直道	直行	青山河大桥	11:53	11:36	11:13
41.9	40.1	3.0	直道	直行	万宁椰林渔舍酒店	11:55	11:38	11:14
52.8	29.2	1.7	十字路口	左转	和港大道	12:21	12:00	11:30
53.3	124.8	9.0	直道	第二补给点 第二关门点	港北大桥	12:22	12:01	11:31
55.4	26.6	6.6	十字路口	直行	旅游公路，往东澳	12:27	12:05	11:34
59.5	22.5	10.8	直道	直行	英豪村	12:37	12:14	11:40
62.7	19.3	4.2	直道	直行	英文村	12:45	12:20	11:44

67.4	14.6	3.1	丁字路口	左转	旅游公路，往东澳方向	12:56	12:29	11:51
67.6	14.4	4.0	直道	第三补给点 第三关门点	缓上坡	12:57	12:30	11:51
71.3	10.7	4.8	直道	直行	旅游公路，乌场港	13:06	12:37	11:56
71.9	10.1	6.6	岔道	左转	旅游公路，往保定方向	13:07	12:38	11:57
77.1	4.9	15	直道	直行	太阳河景观大桥	13:20	12:49	12:05
80.6	1.4	14	岔道	左转	蓝田村	13:28	12:56	12:10
82	0	5.2	终点	终点 FINISH	万宁瞭望塔	13:31	12:59	12:12

2025海南省自行车挑战赛（陵水-琼中站）路书								
赛段三	陵水-琼中站			赛程：104.8KM		出发时间：		9:15
路线描述：海南海洋欢乐世界度假区（起点）—海风大道——黎安路—环岛旅游公路—X661—滨河南路—陵水大溪桥—G223—G361—提蒙大道—G361吊罗山方向—环热带雨林公路—大理镇—太平镇—上安乡—加钗农场（终点）。								
公里	距终点	海拔	道路状况	前进方向	描 述	18km/h	28km/h	35km/h
0	104.8	17	直道	起点START	海南富力海洋欢乐世界（逆行）	09:15	09:15	09:15
0.25	104.55	21	大转盘	右转	海南环岛旅游公路，海风大道	09:15	09:15	09:15
1.5	103.3	28	直道	直行	海风大道	09:20	09:18	09:17
2	102.8	25	岔道	左转	东高路	09:21	09:19	09:18
2.9	101.9	18	十字路口	直行	东高路	09:24	09:21	09:19

3.2	101.6	19	十字路口	右转	尔蔚街	09:25	09:21	09:20
3.4	101.4	19	十字路口	直行	尔蔚街	09:26	09:22	09:20
3.7	101.1	24	十字路口	直行	尔蔚街	09:27	09:22	09:21
3.9	100.9	20	丁字路口	左转	黎安路	09:28	09:23	09:21
4.3	100.5	19	岔道	直行	黎安路	09:29	09:24	09:22
4.7	100.1	19	岔道	直行	黎安路	09:30	09:25	09:23
7.85	96.95	10	丁字路口	左转	椰子岛中桥，往滨河南路	09:41	09:31	09:28
11.4	93.4	9	岔道	右转	安马大桥	09:53	09:39	09:34
11.5	93.3	15	直道	两侧通行	安马大桥	09:53	09:39	09:34
12	92.8	8	岔道	左转	滨河北路	09:55	09:40	09:35
13.6	91.2	9	岔道	直行	滨河北路	10:00	09:44	09:38
13.7	91.1	8	直道	直行	滨河北路，道路变窄	10:00	09:44	09:38
14	90.8	9	岔道	直行	滨河北路	10:01	09:45	09:39
14.6	90.2	12	十字路口	右转	桃源大道	10:03	09:46	09:40
15.3	89.5	9	十字路口	直行	陵水风情街	10:06	09:47	09:41
15.8	89	9	十字路口	直行	桃万村	10:07	09:48	09:42
16.7	88.1	11	大转盘	直行	第二出口往G223保亭方向	10:10	09:50	09:43

16.9	87.9	12	直道	直行	高架桥，两侧通行	10:11	09:51	09:43
17.1	87.7	13	大转盘	右转	G223	10:12	09:51	09:44
17.5	87.3	16	岔道	左转	G361	10:13	09:52	09:45
17.7	87.1	21	直道	直行	提蒙大道	10:14	09:52	09:45
21.8	83	30	直道	直行	提蒙路牌	10:27	10:01	09:52
23.4	81.4	25	直道	直行	G361, K6	10:33	10:05	09:55
28.1	76.7	51	直道	直行	花丛村	10:48	10:15	10:03
29.7	75.1	39.2	直道	直行	邮政储蓄银行	10:54	10:18	10:05
30	74.8	44	直道	直行	本号镇	10:55	10:19	10:06
30.6	74.2	43	岔道	右转	G361, 吊罗山方向	10:57	10:20	10:07
34.7	70.1	48	直道	直行	吊罗山, K59-100	11:10	10:29	10:14
37.3	67.5	69	岔道	右转	K57-700	11:19	10:34	10:18
37.5	67.3	73	直道	直行	K57-900	11:20	10:35	10:19
37.8	67	90	直道	第一补给点 第一关门点	K56-200	11:21	10:36	10:19
38.8	66	145	直道	直行	K55-200	11:24	10:38	10:21
39.2	65.6	164	直道	直行	K55-600	11:25	10:39	10:22
47.1	57.7	171	直道	直行	大里瀑布	11:52	10:55	10:35
49.3	55.5	41	直道	直行	大里路牌	11:59	11:00	10:39

49.53	55.27	218	直道	直行	K44	12:00	11:01	10:39
50.1	54.7	226	直道	直行	大里希望小学	12:02	11:02	10:40
50.9	53.9	238	直道	开始爬坡	K43-400	12:04	11:04	10:42
53.12	51.68	367	直道	直行	K41-600	12:12	11:08	10:46
55	49.8	464	直道	爬坡1 二级	坡长4.1公里，爬升129米，平均坡度5.5%，进入琼中境内	12:18	11:12	10:49
55.6	49.2	421	直道	直行	临时停车区	12:20	11:14	10:50
57.4	47.4	329	直道	直行	吊罗二桥	12:26	11:18	10:53
64.5	40.3	257	直道	直行	太平二桥，限宽2.5米，K29-100	12:50	11:33	11:05
65.6	39.2	260	直道	第二补给点 第二关门点	木棉树下	12:53	11:35	11:07
65.8	39	263	十字路口	直行	太平	12:54	11:36	11:07
74.2	30.6	326	直道	开始爬坡	行干村	13:22	11:54	11:22
74.8	30	385	直道	爬坡2三级	K19-500, 坡长600米，爬升60米，坡度10%	13:24	11:55	11:23
79.3	25.5	241	直道	直行	上安路牌	13:39	12:04	11:30
79.7	25.1	248	直道	直行	上安，路面坑洼	13:40	12:05	11:31
80.1	24.7	254	岔道	左转	环热带雨林国家公园公路Y149	13:42	12:06	11:32
81.3	23.5	262	岔道	右转	环热带雨林国家公园公路Y149	13:46	12:09	11:34
81.5	23.3	262	直道	第三补给点 第三关门点	长安河大桥	13:46	12:09	11:34

81.7	23.1	262	直道	直行	营根31KM路牌	13:47	12:10	11:35
82.5	22.3	300	直道	直行	环热带雨林国家公园公路Y149	13:50	12:11	11:36
82.7	22.1	310	直道	直行	环热带雨林国家公园公路Y149	13:50	12:12	11:36
90.2	14.6	299	直道	直行	罗柳村	14:15	12:28	11:49
92.7	12.1	324	直道	直行	冲打林	14:24	12:33	11:53
93.3	11.5	330	直道	直行	南建河大桥	14:26	12:34	11:54
95.8	9	367	直道	开始爬坡	大朗村	14:34	12:40	11:59
97.8	7	472	直道	爬坡3三级	坡长2公里，爬升105 米，平均坡度5.3%	14:41	12:44	12:02
98.2	6.6	480	直道	直行	环热带雨林国家公园公路Y149	14:42	12:45	12:03
104.8	0	326	终点	终点 FINISH	加钗农场一队，卖刀村，业余赛终点	15:04	12:59	12:14

2025海南省自行车挑战赛（保亭站）路书								
赛段四	保亭站			赛程：45KM				
路线描述：月亮休闲广场（起点）—七仙大道—G361 一环雨林公路—仙安石林风景区（终点）						出发时间：		9:45
总路程	距终点	海拔	道路状况	前进方向	描 述	18km/h	28km/h	35km/h
0	45	52	直道	起点	月亮休闲广场	09:45	09:45	09:45
0.7	44.3	51	岔路	直行	七仙大道，玉仙桥路口	09:47	09:46	09:46
1.4	43.6	50	岔路	直行	七仙大道，保亭大道路口	09:49	09:48	09:47

1.9	43.1	50	岔道	右转	抄茂桥	09:51	09:49	09:48
2.8	42.2	49	十字路口	直行	保兴中路	09:54	09:51	09:49
3.2	41.8	49	十字路口	直行	保兴西路	09:55	09:51	09:50
4	41	52	直道	直行	财源酒店	09:58	09:53	09:51
4.7	40.3	54	十字路口	直行	G361, 南环路口	10:00	09:55	09:53
6.1	38.9	95	岔路	直行	G361, 双大野奢温泉酒店	10:05	09:58	09:55
9.3	35.7	113	十字路口	直行	环热带雨林国家公园公路	10:16	10:04	10:00
14.2	30.8	92	十字路口	直行	环热带雨林国家公园公路, G224	10:32	10:15	10:09
14.3	30.7	93	直道	开始爬坡	环热带雨林国家公园公路	10:32	10:15	10:09
15.3	29.7	115	十字路口	直行	什龙大桥	10:36	10:17	10:11
18.8	26.2	283	直道	直行	农户, 限速20牌	10:47	10:25	10:17
19	26	289	直道	直行	花果亭	10:48	10:25	10:17
23.4	21.6	460	直道	直行	溪谷亭	11:03	10:35	10:25
25	20	526	直道	爬坡1一级 第一补给点 第一关门点	#69电线杆, 坡长11.3公里, 坡度 3.8%	11:08	10:38	10:27
25.7	19.3	520	直道	直行	奇楠沉香产业基地	11:10	10:40	10:29
27.6	17.4	535	直道	直行	番慢(南春村)	11:17	10:44	10:32
30	15	561	直道	直行	仙安石林15KM牌	11:25	10:49	10:36
31.2	13.8	524	直道	直行	环热带雨林国家公园公路	11:29	10:51	10:38

31.9	13.1	532	直道	直行	毛感路牌	11:31	10:53	10:39
32	13	531	直道	直行	修路430米	11:31	10:53	10:39
33.2	11.8	523	直道	直行	番兴村	11:35	10:56	10:41
34	11	523	直道	直行	石轮村	11:38	10:57	10:43
35.3	9.7	512	直道	直行	番根村	11:42	11:00	10:45
36	9		直道	直行	环热带雨林国家公园旅游公路	11:45	11:02	10:46
36.2	8.8	504	直道	第二补给点 第二关门点	保显农场31KM路牌	11:45	11:02	10:47
37.2	7.8	513	直道	直行	弯道前	11:49	11:04	10:48
37.8	7.2	533	直道	直行	大本站#219电线杆	11:51	11:06	10:49
38.8	6.2	620	直道	直行	仙安石林6KM牌	11:54	11:08	10:51
39.1	5.9	641	直道	爬坡2三级	毛位岭，坡长2.9KM, 坡度4.7%	11:55	11:08	10:52
40.8	4.2	570	直道	直行	仙龙洞风景区	12:01	11:12	10:54
41.3	3.7	551	直道	直行	南好村	12:02	11:13	10:55
42.8	2.2	556	直道	直行	桥	12:07	11:16	10:58
44	1	586	直道	开始爬坡	仙安石林1KM牌（大路牌）	12:11	11:19	11:00
45	0	611	终点	终点 FINISH	千龙村，仙安石林风景区，坡顶	12:15	11:21	11:02